

Saison 2024 / 2025



Natation :

Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA

Reprise le **02 septembre**

Triathlon :

- **Natation :**
-Adultes nageurs : mardi 20H30 à 21H45 (mercredi, vendredi éventuellement)
-Enfants : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H
- **Vélo/ handbike :**
Adultes : Dimanche 8h30 -11h00
Adultes et enfants : (nouveau à confirmer : initiation vélo le vendredi à 17h30)
- **Course à pied / fauteuil athlé:**
Adultes et enfants : vendredi de 17h30 à 18H30 (piste)
- **Enchaînements vélo / Course à pied :**
Enfants : samedi 10H30 à 12H.



Escalade :

Lundi 17h30 -> 19h

Gymnase Duras

Reprise le **16 septembre**



Escrime (avec le Masque de Fer) :

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00

Au gymnase des Alexis

Reprise le **16 septembre**



Boccia :

Mercredi de 15h à 16h30

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise le **11 septembre**



Sarbacane/Tir Laser :

Mercredi de 14h à 15h

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise **11 septembre**



Tennis de table :

Mercredi de 16h30 à 18h00

Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise **11 septembre**



Tir à l'arc :

Vendredi de 14h30 à 16h00
Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone
Reprise **13 septembre**



Marche active / tonicité

Samedi 10h à 11h30
Base de loisir Montélimar ou Via Rhône
Avec Joëlle et Marie : **Inscription obligatoire** : WhatsApp 06 35 94 86 23
Reprise le **05 octobre**



Sortie vélo / handbike :

Suivant groupe WhatsApp 06 35 94 86 23
Départ stade d'athlétisme F Bonnieu
Reprise **mi-septembre**

Événements sportifs à planifier et à venir :

- **Baptême de plongée** : (en fonction de la demande)
- **ULM + FTT** : date à venir : Lesches-En-Diois
- **Para-badminton** : avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Parapente** : avec les Tichodromes
- **Ski** : sorties avec le comité départemental.

Tarif Licences 2024/2025

- Licence **loisir** : **50€**
- Licence **Sessad** : **40€**
- Licence **compétition + de 20 ans** : **80€**
- Licence **compétition – de 20 ans** : **60€**

