

Maison des services publics 1, Avenue Saint Martin 26200 MONTELIMAR 06 35 94 86 23 handisport.montelimar@gmail.com

www.handisport-montelimar.fr





Natation:

Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA Reprise le 02 septembre

Triathlon:

Natation :

-Adultes nageurs : mardi 20H30 à 21H45 (mercredi, vendredi éventuellement)

-Enfants : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H

Vélo/ handbike :

Adultes : Dimanche 8h30 -11h00

Adultes et enfants: (nouveauté à confirmer: initiation vélo le vendredi à 17h30)

Course à pied / fauteuil athlé:

Adultes et enfants : vendredi de 17h30 à 18H30 (piste)

Enchainements vélo / Course à pied :

Enfants : samedi 10H30 à 12H.



<u>Escalade</u>:

Lundi 17h30 -> 19h Gymnase Duras

Reprise le 16 septembre



Escrime (avec le Masque de Fer) :

Lundi et mercredi de 19h3o à 21h00

Au gymnase des Alexis

Reprise le 16 septembre



Boccia:

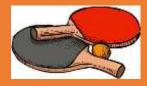
Mercredi de 15h à 16h30 Espace Éducatif et sportif : Montélimar **Reprise le <u>11 septembre</u>**



Sarbacane/Tir Laser:

Mercredi de 14h à 15h Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise 11 septembre



Tennis de table:

Mercredi de 16h3o à 18h0o Espace Éducatif et sportif : Montélimar **Reprise 11 septembre**



Tir à l'arc:

Vendredi de 14h3o à 16h0o Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone

Reprise 13 septembre



Marche active / tonicité

Samedi 10h à 11h30

Base de loisir Montélimar ou Via Rhôna

Avec Joëlle et Marie : <u>Inscription obligatoire : WhatsApp o6 35 94 86 23</u>

Reprise le o5 octobre



Sortie vélo / handbike :

Suivant groupe WhatsApp o6 35 94 86 23 Départ stade d'athlétisme F Bonnieu

Reprise mi-septembre

Événements sportifs à planifier et à venir :

- > Baptême de plongée : (en fonction de la demande)
- > ULM + FTT : date à venir : Lesches-En-Diois
- **Para-badminton**: avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Parapente** : avec les Tichodromes
- > **Ski**: sorties avec le comité départemental.

Tarif Licences 2024/2025

- Licence loisir: 50€
- Licence **Sessad**: **40**€
- Licence <u>compétition + de 20 ans</u> : <u>80€</u>
- Licence <u>compétition de 20 ans : 60 €</u>





















H**andisport** Montélimar











