

Saison 2024 / 2025



Natation :

Lundi et mardi de 11h00 à 12h00 - ALHOA

Reprise le 10 mars 2025

Triathlon :

- **Natation :**
 - Adultes nageurs : mardi 20H30 à 21H45 (mercredi, vendredi éventuellement)
 - Enfants : Mercredi de 17H30 à 18H30 et samedi de 12H à 13H
- **Vélo/ handbike :**
 - Adultes : Dimanche 8h30 -11h00
 - Adultes et enfants : (nouveau à confirmer : initiation vélo le vendredi à 17h30)
- **Course à pied / fauteuil athlé:**
 - Adultes et enfants : vendredi de 17h30 à 18H30 (piste)
- **Enchainements vélo / Course à pied :**
 - Enfants : samedi 10H30 à 12H.



Escalade :

Lundi 18h 1^{er} groupe et 18h40 pour le 2^{ème} groupe
Gymnase Duras

Reprise le 10 mars 2025



Escrime (avec le Masque de Fer) :

Lundi et mercredi de 19h30 à 21h00
Au gymnase des Alexis

Reprise le 10 mars 2025



Boccia :

Mercredi de 14h à 15h30 (Loisir et compétition)
Mardi de 14h à 16h00 (Compétition)
Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise les 11 et 12 mars 2025



Sarbacane/Tir Laser :

Mercredi de 15h30 à 17h
Espace Éducatif et sportif : Montélimar

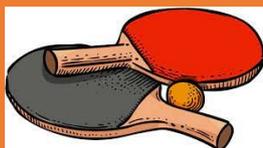
Reprise 12 mars 2025



HandiDanse : Avec Justine

Mercredi de 15h30 à 17h
Espace Éducatif et sportif : Montélimar

Reprise le 12 mars 2025



Tennis de table :

Mercredi de **17h00 à 18h30**
Espace Éducatif et sportif : Montélimar
Reprise **12 mars 2025**



Tir à l'arc :

Vendredi de 14h30 à 16h00
Salle polyvalente de Châteauneuf-du-Rhone
Reprise **14 mars 2025**



Marche active / tonicité

Samedi 10h à 11h30
Base de loisir Montélimar ou Via Rhône
Avec Joëlle et Marie : Inscription obligatoire : WhatsApp 06 35 94 86 23
Reprise le **15 mars 2025**



Sortie vélo / handbike :

Suivant groupe WhatsApp 06 35 94 86 23
Départ stade d'athlétisme F Bonnieu
Reprise **début avril 2025**

Événements sportifs à planifier et à venir :

- **ULM + FTT** : date à venir avec Alban sur Montélimar
- **Para-badminton** : avec l'UMS (en fonction de la demande)
- **Ski 2026** : préparez-vous ! 15 et 16 janvier 2026 et 19 et 20 janvier 2026

Tarif Licences 2024/2025

- Licence loisir : **50€**
- Licence Sessad : **40€**
- Licence compétition + de 20 ans : **80€**
- Licence compétition - de 20 ans : **60€**

